

課程名稱	中文名稱	青春期你想知道的那些事 ²		
	英文名稱	Those Things You Want to Know During Adolescence		
授課年段	高一～高三	學分數	2	
課程屬性	<input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目專題 <input checked="" type="checkbox"/> 跨領域/科目統整 <input type="checkbox"/> 實作實驗 <input type="checkbox"/> 探索體驗 <input checked="" type="checkbox"/> 通識性課程 <input type="checkbox"/> 本土語言 <input type="checkbox"/> 全民國防教育 <input type="checkbox"/> 大學預修課程 <input type="checkbox"/> 職涯試探 <input type="checkbox"/> 第二外語 <input type="checkbox"/> 特殊需求 <input type="checkbox"/> 其他_____			
師資來源	<input type="checkbox"/> 校內單科 <input checked="" type="checkbox"/> 跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨科專題 <input type="checkbox"/> 外聘(大學) <input type="checkbox"/> 外聘(其他)			
課綱 核心素養	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決 <input type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	<input type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input checked="" type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	<input checked="" type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解		
學生圖像	<input checked="" type="checkbox"/> 厚植公民品格 <input type="checkbox"/> 內化英語能力 <input checked="" type="checkbox"/> 深化科學素養 <input type="checkbox"/> 育化美學涵養			
學習目標	1. 提升正確的健康保健知識 2. 培養思辨與提問的能力 3. 資料庫搜尋、期刊查詢閱讀 4. 培養辨別假新聞、偽科學、不實廣告的素養 5. 尊重多元文化、多元性別 6. 能將學科知識應用於時事中			
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要	
	1	課程簡介	資料庫操作使用、議題介紹、分組選題、文獻查詢(閱讀科學文章, 回溯查詢原文資料、出處)	
	2	期刊閱讀指導	Nat Med: 如何不再讓胖子吃的更多 J Lipid Res: 增加一種腸道酶可抑制肥胖!	
	3	青春期的營養	營養素簡介、熱量計算生物(全)第一章 飲食搭配控制: 各組自訂一份營養食譜(上台發表)	
	4	理想中的S型與倒三角	計算體脂率與BMI、如何長肌肉不長脂肪 生物(全)第一章 小組討論: 有氧運動 or 無氧運動	
	5	破解生酮飲食與防彈咖啡	介紹生酮飲食的由來、分析生酮飲食的減脂原理與對於大眾的適用性, 以及因應而生的防彈咖啡 選修生物 I 第一章 小組討論: 設計無糖飲食食譜	
	6	皮膚健康、化妝卸妝	了解皮膚結構與組織與皮膚問題、水分如何流失、皮膚老化機制、黑色素的形成機制、化妝品的性質、卸妝產品之清潔原理、各種卸妝產品的比較 選修生物 III 第一章 DIY: 天然無添加卸妝油	
	7	保養嘴唇	介紹唇部皮膚生理構造、性質、釐清大眾對於唇部保養的迷思概念 選修生物 III 第一章 DIY: 天然無添加護唇膏	
	8	期中考		
9	變色唇膏	講解市售變色唇膏的變色原理, 分析各種變色劑的優劣, 對皮膚健康的影響 選修生物 II 探討實驗活動 DIY: 凡士林變色唇蜜		

	10	何謂 HPV 疫苗	介紹疫苗及 HPV 病毒、目前關於中學生施打 HPV 疫苗的政策 選修生物 III 第四章 小組討論：各家新冠疫苗的成分及原理
	11	整形到底是人類變美的阻力還是助力	從演化角度分析醫美、整形的發展對於人類族群整體向高顏值方向演化的利弊 生物(全)第三章 小組討論：是否介意另一半是整型美女/帥哥？請以演化角度解釋為什麼
	12	兩性冥冥之中的吸引力	介紹費洛蒙，動物身上不同的費洛蒙、人類受費洛蒙影響的真實事件 選修生物 III 第四章 小組討論：費洛蒙香水是否為智商稅產品
	13	期中考	
	14	怪美的	從動物求偶到人類生理、免疫來分析人類美醜到底有無客觀標準 選修生物 III 第四章 小組討論：人類審美的大方向
	15	青春期的尷尬的 MOMENT ♀ ♂	青春期的生理變化與正常生理現象、性別決定(認同)因子 選修生物 III 第五章 影片賞析：丹麥女孩
	16	成果發表	本學期所學成果發表：小組自訂感興趣的、與自身生活中相關主題研究報告。 • 你「白」回來了嗎？美白產品、助曬劑 VS 美白霜、市售美白產品與廣告宣傳：小組講解產品美白原理與其真實性 • 市售減肥產品與廣告宣傳：小組講解產品減肥原理與其真實性 • 市售豐胸產品與廣告宣傳：小組講解產品豐胸原理與其真實性 • 市售補腎補氣產品與廣告宣傳：小組講解產品原理與其真實性 • 各種避孕方式原理及其利弊、市售避孕藥比一比：小組講解產品避孕原理與其真實性 • 市售保養品與廣告宣傳：小組講解產品保養原理與其真實性 • 安全有效的男性避孕藥誕生、新開發男性避孕藥物 EP055：小組講解男性避孕原理 • 快感一瞬間，成癮恆久遠：小組介紹各類毒品藥物成癮機制（一） • 快感一瞬間，成癮恆久遠：小組報告介紹各類毒品戒斷症狀（二） • 青春不吸菸：小組報告香菸成分、對身體健康的影響以及青少年對最近流行的電子菸的迷思 • 青春不要痘：小組針對青春痘的成因、各類學生反饋：最感興趣的議題、關於青春期還想知道哪些？
	17	成果發表	
	18	成果發表	
	19	成果發表	
	20	成果發表	
學習評量	1. 口頭報告 2. 書面報告		

	3. 提問發言 4. 小組討論參與度 5. 組員互評、小組互評、自評
對應學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input checked="" type="checkbox"/> 數理化 <input checked="" type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input checked="" type="checkbox"/> 生命科學 <input checked="" type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球環境 <input type="checkbox"/> 建築設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 社會心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input type="checkbox"/> 遊憩運動
備註	